

Kursinnehåll - Manövreringskurs- Nya MC-Utbildarna i Skövde AB

Denna kurs handlar att öka dina möjligheter att bli en säkrare förare. Att få möjlighet att öva din manöverskicklighet i en lugnare miljö.

Inledning

Kursen börjar med en kort inledning där vi hälsar Dig välkommen och kontrollerar din legitimation. En presentation av Dig själv men även instruktörerna. Vidare går vi igenom kursens upplägg och de säkerhetsbestämmelser vi har.

Uppvärmning och uppdelning.

Denna del går ut på att du ska få värma upp lite inför dagens övningar. Lära känna dagens övningshojar och övrig utrustning. Här bedömer vi om din körskicklighet är tillräcklig för att kursen ska kunna genomföras på ett säkert sätt. Kravet är att Du besitter grundläggande kunskaper i hur en Motorcykel hanteras för att kunna tillgodose Dig kursen.

Kursens olika delar.

- Grund för att ha möjlighet att bli 1 med din Mc. Sittpos, blick osv.
- Manövrering lågfart med möjlighet att träna Trafikverkets lågfartprov.
- Manövrering mellan fart med möjlighet att träna Trafikverkets högfartprov.
- Effektiva bromsningar i olika hastigheter.
- Olika typer av övningar för att öka Din manöverskicklighet.

Hur mycket tid som läggs på de olika delarna är individuellt och beror på Din nivå som mc förare. Trafikverkets manöverprov bygger på att mäta Din skicklighet därför är det inte alltid lämpligt att träna sin skicklighet på de övningarna, vi anpassar kursen efter Dina förutsättningar och behov.